

Estimados Padres/Tutores,

Es difícil decidir cuándo sus hijos deben quedarse en casa debido a una enfermedad. A continuación, pueden leer alguna información esencial que les ayudará llegar a una decisión.

- **Fiebre:** el estudiante no debe venir a la escuela hasta estar 24 horas sin fiebre y sin la ayuda de aspirina/ibuprofeno.
- **Vómitos/Diarrea (debido a una enfermedad):** el estudiante debe quedarse en casa por un periodo de 24 horas después de la desaparición de estos síntomas.
- **Conjuntivitis:** el estudiante debe quedarse en casa o consultar con su médico si el ojo afectado supura una secreción blanca o amarilla.
- **Dolor de Garganta:** el estudiante debe consultar con su médico si el dolor de garganta está acompañado de fiebre, sarpullido, anginas inflamadas, ronchas blancas en sus anginas o si el dolor que siente es muy fuerte. Si le recetan/prescriben un antibiótico, el estudiante puede regresar a clase 24 horas después de haber empezado su primera dosis.
- **Sarpullido:** si no se puede determinar que el sarpullido no es contagioso, el estudiante debe consultar con su médico.

La salud de sus hijos es más importante que perder un día de clase. Los estudiantes aprenden mejor cuando se encuentran bien de salud y pueden participar completamente en las actividades de clase. Esperando un día para asegurar que el estudiante está libre de cualquier síntoma ayudará a mantener el resto de los estudiantes sanos.

Les recordamos que necesitan entregarle a la enfermera escolar una nota del médico si su hijo/hija falta más de 3 días a clase.

Para prevenir las enfermedades, sus hijos (y ustedes mismos) deben lavar las manos frecuentemente, especialmente en estos casos: después de usar el baño, después de haber jugado afuera, antes de comer o de tocar sus bocas. Aparte de esto comer una dieta sana, descansar bien regularmente y participar diariamente en actividades físicas ayudará a mantener su cuerpo sano y el sistema inmunológico fuerte para defenderse contra las infecciones rápidamente.

No duden de llamarme al teléfono 609-397-0183, extensión 1346, con cualquier pregunta o preocupación que tengan.

Gracias,
Kim Berls, RN, CSN
Enfermera Escolar