

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Patrick County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2021-2022

## Diciembre 2021

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. ¿Las fiestas lo abruman? Comparta la responsabilidad. Si los niños ayudan, ellos disfrutan más las fiestas.
- 2. Dígale a su hijo que dibuje una escena de un libro en un pedazo de cartón angosto para hacer un marcapáginas.
- 3. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras ir a cualquier lugar, ¿adónde irías y por qué?" Investiguen juntos sobre ese lugar.
- 4. Si su familia verá parientes mayores este mes, dígale a su hijo que les hable sobre cuando ellos asistían a la escuela.
- 5. Comience a contarle una historia a su hijo, y cuando llegue a una parte emocionante, deténgase. Deje que él invente el resto.
- 6. Enséñele a su hijo a cortar copos de nieve. Luego decoren las ventanas.
- 7. Hable con su hijo sobre lo más amable que alguien ha hecho por él. ¿Por qué fue tan especial?
- 8. Pídale a su hijo que le dé un "informe de noticias vespertinas" sobre su día. ¿Cuál es la noticia principal?
- 9. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién dice la capital primero?
- 10. Dígale a su hijo que escoja una palabra y ordene las letras alfabéticamente.
- 11. Planifique un día libre de aparatos electrónicos. Deje que su hijo escoja actividades alternativas.
- 12. Dígale a su hijo que compare el precio de dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál tiene un mejor precio?
- 13. Rete a los miembros familiares a escribir, comer o hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 14. Hablen de nutrición. Dígale a su hijo que nombre cinco alimentos que sean saludables y dos que sean sabrosos pero no saludables.
- 15. Disfrute un poco de actividad física con su hijo.
- 16. Esta noche, dígale a su hijo que dibuje la forma de la luna. ¿Es creciente, llena o menguante?
- 17. Dígale a su hijo que calcule cuántas veces parpadea en un minuto, y luego cuente para verificarlo.
- 18. Hágale un elogio genuino y específico a su hijo hoy.
- 19. Piensen con su hijo palabras que suenan como lo que representan, como *zumbido*, *achís*, y *clic*.
- 20. Dígale a su hijo que escriba un poema o una historia desde el punto de vista de una mascota.
- 21. Pregúntele a su hijo qué cualidades valora en los amigos. Hablen de por qué lo valora son importantes.
- 22. Hagan aritmética corporal. Pregúntele a su hijo cuál es el total si suma los dedos de las manos y los pies, las rodillas, y la nariz.
- 23. Corte los cuadros de una tira cómica y dígale a su hijo que coloque las partes en el orden correcto.
- 24. Hornee galletas con su hijo. Si duplican la receta, deje que él haga las cuentas.
- 25. Lea en voz alta un libro que usted y su hijo ambos disfruten.
- 26. Hablen sobre las actividades gratuitas o baratas que su familia disfrutó más durante el 2021. De ser posible, planifiquen repetir las el 2022.
- 27. Pídale ayuda a su hijo con una tarea del hogar, como preparar la cena.
- 28. Hable con su hijo sobre las personas que él admira y por qué.
- 29. Dígale a su hijo que escriba instrucciones paso por paso para preparar un sándwich. Sígalas al pie de la letra. ¿Funcionaron?
- 30. ¿Qué tradición anual le agrada implementar a su hijo? ¿Comiencenla!
- 31. Busque fotos interesantes de personas para que su hijo escriba leyendas.

# Enero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Anime a su hijo a comenzar un diario personal para el 2022.
- 2. Esta noche, dé una caminata con su hijo. ¿Qué sonidos oyen?
- 3. Piense con su hijo en algo que ambos desearían aprender, tal como jugar al ajedrez. Retiren de la biblioteca un libro de instrucciones.
- 4. Escoja un número del uno al 12, y dígame a su hijo que enumere todas las cosas que pueda pensar que vengan en ese número.
- 5. Escríbale a su hijo una nota de aliento y colóquela con su almuerzo o adentro de un libro escolar.
- 6. Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Dígame que sale 15 veces y se lo vuelva a tomar. ¿Ha cambiado?
- 7. Organice una búsqueda del tesoro para su hijo. Haga un mapa que lo conducirá a un premio pequeño.
- 8. Dígame a su hijo que sustituya los adjetivos en un anuncio por sus opuestos.
- 9. Planifiquen juntos el tiempo de ocio que su hijo pasará frente a las pantallas esta semana.
- 10. Ayude a su hijo a entrevistar amigos y familias en campos profesionales que le interesen. ¿Cómo es un día típico en su vida?
- 11. Dígame a su hijo que se trace una meta y escriba un plan para lograrla hacia el final del año escolar.
- 12. Cuando su hijo le hace una pregunta que usted no puede responder, escríbala. Guarde una lista de preguntas para buscar luego.
- 13. Piense varias palabras que comiencen con la misma letra. ¿Puede su hijo usarlas en una oración que tenga sentido?
- 14. Escoja una noticia. Recorte el titular. Rete a su hijo a leer el artículo y escribir su propio titular.
- 15. Pregúntele a su hijo cuáles piensa que son sus fortalezas y por qué.
- 16. Organice algo con su hijo, como un armario.
- 17. Trace el contorno de su hijo en un papel. Luego dígame que investigue qué hay adentro de su cuerpo y lo dibuje.
- 18. Enséñele a su hijo a llamar al 911 en una emergencia y qué debe decir.
- 19. Explíquele a su hijo cómo se llega a un acuerdo. Dele un ejemplo.
- 20. Lea un poema en voz alta. Deténgase para dejar que su hijo adivine cuál es la palabra que sigue.
- 21. Hagan un juego de roles para representar una situación difícil que su hijo podría enfrentar.
- 22. Dele malvaviscos y espaguetis crudos a los miembros familiares. Vea quién puede construir la torre más alta.
- 23. Busque un medio de transporte nuevo para probar con su hijo.
- 24. Dígame a su hijo que prediga los resultados de lanzar una moneda al aire 10 veces. Pruébenlo y vean si acertó.
- 25. Organice una reunión familiar. Hablen de sus metas y sus logros.
- 26. Escriba fracciones en tarjetas y mézclelas. Dígame a su hijo que las ordene de más pequeña a más grande.
- 27. Organice un concurso familiar de saltar la cuerda. ¿Cuántas veces seguidas puede saltar cada uno?
- 28. Haga una tabla de quehaceres con su hijo. Enumere los quehaceres que él debe hacer y cuándo debería completarlos.
- 29. Hable con su hijo sobre las cosas que usamos y provienen de las plantas.
- 30. Invente una palabra con su hijo. Ayúdelo a escribir una definición como figuraría en el diccionario.
- 31. Dígame a su hijo que lea la etiqueta de una comida que consuma. ¿Qué vitaminas contiene? ¿Cuánta azúcar tiene?

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Organicen una cena silenciosa. Luego, durante le postre, dígame a los miembros familiares que cuenten lo que pensaron mientras comían.
- 2. Es el Día de la Marmota. ¿Cuántas palabras puede formar su hijo con las letras que componen la palabra MARMOTA?
- 3. Hable de todas las cosas que su hijo haga bien. Enumeren tantas como pueda.
- 4. Dígame a los miembros familiares que escriban una oración chistosa. Únanlas para formar una historia.
- 5. Muéstrela una cita inspiradora a su hijo.
- 6. Cuando lea en voz alta, escoja un momento intrigante de la historia para detenerse. Pregúntele a su hijo, "¿Qué crees que sucederá luego?"
- 7. Dígame a su hijo que nombre su deporte favorito y por qué le agrada.
- 8. Mire las noticias con su hijo. Escoja una persona para la semana. Juntos, lean más sobre ella.
- 9. Fíjese cuántas palabras su hijo puede usar para describir el cielo de hoy.
- 10. Con su hijo, calcule cuántos boles de cereal pueden servir con una caja. Lleven la cuenta hasta que se termine la caja.
- 11. Determine el promedio de algo con su hijo, tal como el de las edades de los miembros familiares.
- 12. Visite con su hijo un museo de arte local o de manera virtual y hablen sobre las obras de arte.
- 13. Dígame a su hijo que le escriba un mensaje especial de San Valentín a alguien que esté enfermo o solo. Ayúdelo a enviarlo o entregarlo.
- 14. Recuérdele a su hijo que usted disfruta su compañía y dígame que lo ama.
- 15. Escoja una categoría (ciudades, animales) y una letra. ¿Cuántos artículos de esa categoría que comiencen con esa letra puede nombrar su hijo?
- 16. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Ayúdelo a organizar un intercambio de libros en el vecindario.
- 17. Dele a su hijo vales semanales por 30 minutos de tiempo recreativo frente a la pantalla. Deje que cambie los que no usa por premios pequeños.
- 18. Dígame a su hijo que diseñe una portada nueva para un libro favorito.
- 19. En la cena, pídale a todos que cuenten algo que los hizo sentirse feliz esta semana.
- 20. Programe un momento en el que todos deban dejar de hacer lo que están haciendo y leer durante 20 minutos en familia.
- 21. Cuando apague la luz a la hora de acostarse, platique con su hijo de manera tranquila durante unos minutos.
- 22. Hoy es el cumpleaños de George Washington. ¿Cuántos datos de este presidente puede su hijo enumerar?
- 23. Hable con su hijo sobre una decisión que usted ha tomado. Luego hable sobre las consecuencias.
- 24. Busque un programa de televisión sobre ciencias o historia. Mírelo con su hijo.
- 25. Dígame a los miembros familiares que escriban reseñas de los libros que leen.
- 26. Dígame a todos los miembros familiares que limpien la casa durante 30 minutos. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 27. Miren juntos un mapa del país en blanco. ¿Puede su hijo nombrar los estados o las provincias que rodean al de ustedes?
- 28. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525