



Canutillo Middle School

GO EAGLES!!!

Coach: Enrique Castaños Work: (915) 877-7900

ecastanos@canutillo-isd.org

Coach: Karly Dreher

Work: (915) 877-7900

kdreher@canutillo-isd.org

Rules and Guidelines

- **Eligibility:** You must be passing all of your classes to participate. NO PASS/NO PLAY.
- **Rank One Sport:** You must have a physical/parent packet complete and on file with the trainer, Ms. Avila before you can practice.
- Be respectful of all coaches, managers, officials, and other players.
- Always have a good attitude and display good sportsmanship.
- Talking back to or questioning the judgment of coaching staff or officials will not be tolerated and may result in disciplinary action.
- Perform each task, in practice or a game, with maximum effort.
- Be on time to all practices and meets. **Practice promptly begins at 4:15 p.m. Athlete must complete Rank One Sport screening, be suited out, and on the court.**
- If athlete is going to be absent, they are responsible for notifying their coach in advance.
- **Athletes that arrive late for practice after 4:15 p.m. will not be able to participate in practice and will be sent home.**
- Excused Absences include Academics, Medical Appointments, or Family Emergencies. Coaches may require a doctor's or parent note to verify absences. If absent because of tutoring, the athlete must get a note from tutoring teacher stating the time the athlete left class, what kind of tutoring, and teachers printed name and signature.
- Excessive absences may be subject to dismissal from team.
- Athletes will be required to make up any of the conditioning missed during practice.
- **Students must be picked up by 5:45 p.m. after every practice. Students not picked up by that time must ride the activity bus home.**
- Proper athletic wear is required for practice and games.
- Athletes are financially responsible for all issued equipment. If you lose it, you pay for it.
- All jewelry must be taken off prior to practice and meets.
- **Coaches are not responsible for any missing, lost, or broken items.**
- **All practices will be closed to the public.**
- If you wish to take your son/daughter to the away games and home afterwards, you must submit the **Parental Assumption** form to the head coach no later than the Friday before the meet. The form must first be signed by campus administration. Athletes granted permission to use alternative travel may only do so with a parent.
- **Behavior and Rules:** School rules apply during practice, on the bus, and at the games. Any violation of these rules, athletic handbook, and/or student handbook will be directed to school Administration for disciplinary action.
- If there are any issues/concerns that need to be discussed, parents must make an appointment with the head coach. Coaches **WILL NOT** meet with parents before or after a practice or game.

- Off limit issues include:
 - Team strategy
 - The athletes' participation
 - Other students or coaches
 - Coach's skill or knowledge of the sport

- Concerns should be addressed as stated below:
 - Student to Coach
 - Parent to Coach
 - Parent to Coordinator (Coach Castañeros/Coach Sanchez)
 - Parent to Principal

If necessary, please call the front office (877-7900) to make an appointment and provide a brief description of the topic/issue to be discussed.

Every attempt will be made to have every athlete participate during the games. However, individual participation will be at the discretion of the coaches. In the event that the athlete is not playing, they must remain a positive team member and support their teammates at all times.

- **Aches and Pains:** Athletes will be sore for the first few days to a week. This is normal when your muscles haven't been taxed for a while. If pain persists or is sharp, tell the coaches. The coaches will send you to our trainer Ms. Avila for evaluation. If injuries require treatment, it is your responsibility to see the trainer for treatment. The trainer may decide to recommend that you see a doctor for your injury. If you see a doctor, you cannot return to practice unless you have a doctor's note saying you are cleared.

By signing below, the parent and student acknowledge reading and agreeing to the above stated rules. In addition, parent and student acknowledge reading and agreeing to the rules in the Canutillo Middle School Athletic Handbook and COVID-19 safety protocols. The handbook and protocols are posted on the school website under the Athletics tab. CMS safety protocols are also posted on the CMS Athletics Facebook page.

Athlete Name Printed	Date
Athlete Signature	Date
Parent Name Printed	Date
Parent Signature	Date
Principal Signature	Date



Canutillo Middle School

GO EAGLES!!!

Coach: Enrique Castaños Work: (915) 877-7900

ecastanos@canutillo-isd.org

Coach: Karly Dreher Work: (915) 877-7900

kdreher@canutillo-isd.org

Reglas

- **Elegibilidad:** Usted debe estar pasando todas sus clases para participar.
- **Rank One Sport:** Debe tener un paquete físico completo y en archivo con la entrenadora, la Sra. Avila antes de poder practicar.
- Sea respetuoso con todos los entrenadores, gerentes, funcionarios y otros jugadores.
- Tener siempre una buena actitud y mostrar buena deportividad.
- Hablar o cuestionar el juicio del personal de entrenamiento o los funcionarios no será tolerado y puede resultar en una acción disciplinaria.
- Realizar cada tarea, en la práctica o un juego, con el máximo esfuerzo.
- Llegar a tiempo a todas las prácticas y competencias. **La práctica comienza a las 4:15 p.m. El atleta debe completar el requisito de Rank One Sport y estar listo para la práctica.**
- Si el atleta va a estar ausente, es responsable de notificar a su entrenador.
- **Atletas que llegan tarde despues de las 4:15 p.m. no podrán participar en la práctica.**
- Las ausencias justificadas incluyen académicos, citas médicas o emergencias familiares.
- Los entrenadores pueden requerir una nota médica o de los padres para verificar las ausencias. Si está ausente debido a la tutoría, el atleta debe recibir una nota del profesor de tutoría indicando el momento en que el atleta dejó la clase, qué tipo de tutoría, y los maestros imprimieron el nombre y la firma.
- Las ausencias excesivas pueden estar sujetas al despido del equipo.
- Los atletas tendrán que compensar ejercicios perdidos durante la práctica.
- **Los estudiantes deben ser recogidos antes de las 5:45 p.m. después de cada práctica. Los estudiantes no recogidos en ese momento deben viajar en el autobús de actividad a casa.**
- Se requiere un desgaste atlético adecuado para la práctica y competencias.
- Los atletas son financieramente responsables de los uniformes. Si lo pierdes, lo pagas.
- Todas las joyas deben despegarse antes de la práctica y competencias.
- **Los entrenadores no son responsables de los objetos perdidos o rotos.**
- **Todas las prácticas estarán cerradas al público.**
- Si desea llevar a su hijo /hija a la competencia y a casa después, debe enviar el formulario de Asunción Parental al entrenador a más tardar el viernes antes del la competencia. El formulario debe ser firmado por la administración de la escuela. Los atletas a los que se les conceda permiso para usar viajes alternativos solo pueden hacerlo con un padre.

- **Comportamiento:** Las reglas escolares se aplican durante la práctica, en el autobús y en las competencias. Cualquier violación de estas reglas, manual deportivo y/o manual del estudiante se dirigirá a la Administración de la escuela para una acción disciplinaria.
- Si hay algún problema/preocupación que deba ser discutido, los padres deben hacer una cita con el entrenador. Los entrenadores NO se reunirán con los padres antes o después de una práctica/competencia.
- Los problemas fuera de límite incluyen:
 1. Estrategia de equipo
 2. La participación de los atletas,
 3. Otros estudiantes o entrenadores
 4. Habilidad o conocimiento del entrenador
- Las preocupaciones deben abordarse como se indica a continuación: Estudiante a Entrenador, Padre a Entrenador, Padre a Coordinador, Padre a Director.
- Cada intento se hará para que cada atleta participe en las competencias. Sin embargo, la participación individual será a discreción de los entrenadores. En el caso de que el atleta no esté en un evento, debe seguir siendo un miembro positivo del equipo y apoyar a sus compañeros de equipo en todo momento.
- **Dolores y Lesiones:** Los atletas estarán doloridos durante los primeros días a una semana. Esto es normal cuando los músculos no han sido gravados por un tiempo. Si el dolor persiste, dígalos a los entrenadores. Los entrenadores le enviarán a nuestra entrenadora Sra. Avila para su evaluación. Si las lesiones requieren tratamiento, es su responsabilidad ver al entrenador para el tratamiento. El entrenador puede decidir recomendarte que consultes a un médico para tu lesión. Si ves a un médico, no puedes volver a la práctica a menos que tengas una nota médica que diga que estás autorizado.

Al firmar a continuación, el padre y el estudiante reconocen la lectura y aceptan las reglas indicadas anteriormente. Además, los padres y estudiantes reconocen la lectura y aceptan las reglas del Manual Atletismo de la Escuela Secundaria Canutillo y los protocolos de seguridad COVID-19. El manual y los protocolos se publican en el sitio web de la escuela en la pestaña Atletismo. Los protocolos de seguridad de CMS también se publican en la página de Facebook de CMS Athletics.

Nombre de Atleta

Fecha

Firma de Atleta

Fecha

Nombre de Padre

Fecha

Firma de Padre

Fecha

Firma de Director

Fecha